



Efficacité de la Réduction du temps de travail: L'exemple nippon

Mémo N° 27

Des salariés plus heureux et plus productifs

La branche japonaise de Microsoft a testé la réduction du temps de travail dans son entreprise, comme le rapporte un article du journal britannique The Guardian¹. L'employeur a offert 5 vendredis de suite sans diminution de salaire, soit une réduction de temps de travail de 20%. La productivité du travail a bondi de 40% selon l'entreprise.

La RTT : une mesure sociale et environnementale

D'autres données intéressantes issues de l'expérience abondent en faveur de l'efficacité de la RTT. Un jour en moins par semaine s'est traduit par une diminution de 23% de la consommation d'électricité et de 59% d'impressions de papier.

L'urgence de briser le tabou de la RTT

De nombreuses études convergent et indiquent quatre tendances :

1. La RTT augmente le bien-être des salarié-es ;
2. La RTT augmente la productivité ;
3. Elle diminue le chômage² ;
4. Elle est bonne pour l'environnement (voir l'article de V. Pâté, Lettre Eco 31).

¹ https://www.theguardian.com/technology/2019/nov/04/microsoft-japan-four-day-work-week-productivity?CMP=fb_gu&utm_medium=Social&utm_source=Facebook#Echobox=1572905928

² <https://www.alternatives-economiques.fr/chomage/pourquoi-il-faut-reduire-le-temps-de-travail-201605031910-00003404.html>

Mémo du Pôle Eco

On retrouve ce succès aux Etats-Unis, où l'essai d'une diminution du temps de travail de 8 à 6h a conduit à une hausse de la productivité (Harvard Business Review), en Nouvelle-Zélande, où le stress a diminué de 7% et l'équilibre vie privée et professionnelle s'est considérablement amélioré³.

A-t-on oublié que selon l'inspection générale des affaires sociales elle-même, les 35h ont bien permis la création de 350 000 emplois ?⁴

L'argument de la productivité est bien sûr limité ; l'objectif ne peut être une pression accrue sur les salarié-es en échange d'un nombre plus faible d'heures. Mais sur le terrain de la productivité comme sur celui de l'emploi, le camp de la raison est à *nouveau* de notre côté. Le passage aux 32h que nous appelons de nos vœux est une mesure tout à la fois sociale, économique et environnementale. C'est parce qu'il y a urgence sur ces trois points qu'il faut remettre la RTT au cœur du débat public.

Montreuil, le 18/11/2019

³ <https://www.theguardian.com/world/2018/jul/19/work-less-get-more-new-zealand-firms-four-day-week-an-unmitigated-success>

⁴ https://lexpansion.lexpress.fr/actualite-economique/les-35-heures-ont-cree-350-000-emplois-affirme-un-rapport-censure-de-l-igas_1813373.html